



# Medlemsvillkor

Dokumentet är framtaget av styrelsen i GHG under verksamhetsåret 2024-2025

Välkommen som medlem i Föreningen Gripsholmsgymnasterna! Som medlem accepterar du nedanstående medlemsvillkor. Föreningen förbehåller sig rätten att ändra dessa villkor och eventuella ändringar träder i kraft i samband med att de publiceras på SportAdmin (för godkännande av medlemmar) samt på föreningens webbplats.

## Gymnastikförbundets uppförandekod

*Uppförandekoden beskriver hur vi är mot varandra inom Svensk Gymnastik. Uppförandekoden gäller alla inom Svensk Gymnastik; aktiva, tränare/ledare, domare, organisationsledare, föräldrar, förtroendevalda, uppdragstagare, förening och förbund.*

1. Jag är en god förebild.
2. Jag respekterar allas lika värde.
3. Jag respekterar allas personliga integritet.
4. Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
5. Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
6. Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.

## Förhållningsregler under träning

- Gymnaster ska vara träningsklädda och barfota (lämplig klädsel är exempelvis tights/shorts och linne/t-shirt).
- Gymnaster med långt hår ska ha håret uppsatt.
- Gymnaster ska träna utan smycken och klockor (örhängen kan tejpas).
- Gymnaster får komma in i hallen när en ledare välkomnar dem in.
- Gymnaster följer ledarnas instruktioner för att göra träningen säker.
- Gymnaster använder ej utan lov sin telefon under träningstiden.
- Gymnaster får med fördel medta en flaska vatten (som förvaras på anvisad plats under träningen).
- Gymnaster ska via SportAdmin förämnas inför varje enskild träning.

## Foto och film

- Jag som målsman/aktiv medlem godkänner att den aktiva blir fotograferad/filmad i gymnastiksammanhang för föreningen, även i ändamål att publiceras på sociala medier.
- Om jag som målsman/aktiv medlem inte godkänner att den aktiva blir fotograferad/filmad i gymnastiksammanhang för föreningen markerar jag det i SportAdmin under min profil att fotomedgivande inte finns.
- Jag som målsman/aktiv medlem godkänner att inte fota/filma i samband med träning eller uppvisningar anordnande av föreningen utan ledarens godkännande.
- Jag som målsman/aktiv medlem godkänner att följa angivna bestämmelser kring fotografering/videoinspelning under tävlingssammanhang som föreningen deltar i.

## Avisering av medlemmar

Terminsavgiften består av flera olika komponenter; medlemsavgift (150 kr/år), licensavgift (150-255 kr/år, beroende på vilken typ av försäkring gymnasten är i behov av) och en träningsavgift.

Aktuella träningsavgifter:

1. Barngymnastik ca 1h/v = 700 kr/termin
2. Truppgymnastik <2h/v = 900 kr/termin
3. Truppgymnastik 2-4 h/v = 1100 kr/termin
4. Truppgymnastik 4>h/v = 1300 kr/termin

Avisering kommer ske inför kommande termin och fakturan ska vara betald innan förfallodagen (VT 31/1, HT 31/8) för en bibehållen plats i truppen. Önskar man dela upp kostnaden över två betalningar är detta något man måste meddela innan terminsstart och får då möjlighet att betala första halvan i början av terminen och andra halvan senast 31/3 under vårterminen och senast 31/10 under höstterminen.

## Tävlingsavgift

I samband med tävling tillkommer en kostnad på 100 kr/gymnast. Den aviseras efter tävlingstillfället.

## Betalning

Terminsavgiften och eventuella tävlingsavgifter aviseras ut via SportAdmin och betalning sker via SportAdmins betalningsfunktion, instruktioner följer med aviseringen.

## **Rabatter**

I Gripsholmsgymnasterna erbjuder vi en syskonrabatt på träningsavgiften. Rabatten är 100 kr/barn och termin.

Som ledare i föreningen erhåller man arvode (om man inte väljer att avstå för den goda gärningens skull). Ledare med barn i föreningen har dock möjlighet att istället för arvodesutbetalning få gratis träningsavgift för sitt/sina barn (detta ska meddelas till styrelsen inför varje termin).